# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 02 novembre au dimanche 08 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

| Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 | Dimanche 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** | **Déjeuner** |
| Salade de haricots verts | Carottes râpées à la ciboulette | Cervelas à l'échalote | Chou rouge persillé | Salade de pommes de terre aux oignons | Salade d'endives et roquefort à la vinaigrette à l'huile de noix | Assiette de charcuterie (Andouille, saucisson ail, pâté de campagne) |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Sauté de porc caramélisé | Emincé de dinde à l'estragon | Rôti de porc jus à l'ail | Parmentier de canard | Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc) | Choucroute garnie | Rôti de bœuf au jus |
| Choux de bruxelles | Frites | Bâtonnets de panais et carottes glacés | Salade de batavia à la vinaigrette | Riz | | Gratin dauphinois |
| Pommes de terre rôties | Jardinière de légumes | | | Epinards à la béchamel | | z |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| Coupe d'ananas frais | Financier aux myrtilles | Fruits de saison | Pomme rôtie à la gêlée de groseilles | Fruit de saison | Ile flottante | Tarte fine feuilletée à la poire, fenouil et noisette |
| **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** | **Dîner** |
| Potage de légumes frais | Potage Dubarry | Crème de champignons | Velouté de potiron | Potage de légumes frais | Crème de légumes | Crème de chou-fleur |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Emincé de poulet à la crème | Penne à la sauce tomate au bœuf et lentilles | Gratin au colin d'Alaska, quenelle nature & poireaux à la bisque | Quiche aux poireaux et carottes | Omelette nature | Croque aux champignons, patates douces & curry gratiné à la mozzarella | Escalope de dinde sauce moutarde |
| Macaronis | | | Salade iceberg à la vinaigrette | Brocolis | Salade batavia à la vinaigrette | Jardinière de légumes |
| ... | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| Mousse caramel | Compote de poires | Semoule au lait saveur vanille | Fromage blanc aux zestes de citron | Pot de crème au thé | Compote de pomme | Raisin |