

# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 13 juillet au dimanche 19 juillet 2026

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
<b>Déjeuner</b> Tomate et mozzarella, sauce au fromage italien basilic et amandes ... Gratin au coin d'Alaska, aubergine, pomme de terre & citron	<b>Déjeuner</b> Houmous & toast ... Filet mignon de porc sauce poivre vert Frites Courgettes fraîches sautées	<b>Déjeuner Italie</b> Caponata sicilienne ... Escalope de Dinde Milanaise Tagliatelle Sauce tomate	<b>Déjeuner</b> Céleri rave râpé au persil ... Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	<b>Déjeuner</b> Flan de légumes à la sauce cocktail (brocoli, carotte, céleri rave) ... Filet de saumon sauce oseille Riz	<b>Déjeuner</b> Concombre fêta, olive noire ... Bourguignon de bœuf Polenta rôtie au four Poêlée d'aubergines aux oignons	<b>Déjeuner</b> Melon au jambon cru ... Parmentier de canard Salade verte
<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Mousse de fromage blanc au zeste de citron & compotée de pêche au thym	<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Coupe de pastèque ... Potage de légumes frais (courgette, carotte, pomme de terre) Raviolis sauce tomate gratinés Jambon à la russe	<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Panna cotta Framboises ... Potage aux lentilles Croque aux légumes et chèvre (courgette, aubergine, poivron, basilic) Salade iceberg	<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Far aux abricots ... Potage de légumes frais (courgette, carotte, pomme de terre) Tortilla aux pommes de terre	<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Gâteau au yaourt aux bananes allégée en sucre ... Crème aux pois cassés Pilon de poulet rôti au jus Carottes fraîches	<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison ... Soupe à la tomate Falafel coulis de petit pois à la menthe Spaghettis	<b>Dîner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison ... Soupe aux légumes d'été Pizza Margherita Salade batavia
<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Crème pâtissière saveur vanille	<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	<b>Déjeuner</b> Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison