

Gazette de la maison de retraite des Sœurs Augustines N° 7



Mai 2026

Editorial

"En mai, fait ce qu'il te plaît !" Et en juin, que ferions-nous ? De nous réjouir des saisons qui avancent, du temps qui passe, et des ans que nous traversons. Et ? et... de recevoir bientôt des *invitations* ! Pour rencontrer les artistes musiciens le 14 juin en prémices de la semaine musicale du 21, pour la remise des livres de "Chaque histoire compte vraiment" le 26 juin co-écrits avec des jeunes de Notre-Dame de France, pour entrer dans l'été avec un nouveau chef de restauration, Vincent Libayre, qui nous rejoint le 8 juin prochain (aurevoir, Christopher, et bonne suite à vous), et pour bien d'autres moments de partage.

Alors, si nous nous invitons les uns les autres, justement, pour partager un moment de voisinage, avec les habitants de l'étage, avec vous, les familles qui rendez visite, et vous les amis de la Maison ; un peu comme les Sœurs Augustines répondent à l'invitation quotidienne de prier au cœur de la Maison. Merci, Mes Sœurs, de votre fidélité à inscrire en chacune de vos journées une si belle invitation !

Edouard Gabriel Midon,
directeur

Mot des Sœurs

Chaque année, au mois de juin, les chrétiens fêtent le Sacré-Cœur de Jésus. Le Cœur Sacré de Jésus est symbole de l'amour divin, centre où tout converge et qui embrasse tout. L'Eglise contemple le Cœur du Sauveur de l'humanité et se laisse guider par Lui.

Sainte Marguerite-Marie Alacoque (1647-1690), religieuse du Monastère de la Visitation à Paray-le-Monial, reçoit des révélations de la part du Christ. Le 16 juin 1675, Jésus lui demande de promouvoir un élan spirituel en l'honneur de son Sacré-Cœur.

Le pape François nous l'a rappelé le 4 juin 2021 : « En ce mois de juin, dédié d'une façon particulière au Cœur du Christ, nous pouvons répéter une prière simple : "Jésus, fais que mon cœur ressemble au tien." C'est aussi comme cela que notre cœur, peu à peu, devient plus patient, plus généreux, plus miséricordieux ».

Comité de rédaction

Journaliste en chef :

Camille Laguzet

Journaliste :

Camille Colin

M. Recher; Mme

Goulée; Mme

Gauquelin; Mme

Rousseau; M. Fassy.

M. Midon et les

Sœurs

Tout le monde est le

bienvenue pour

participer



L'été arrive... à grands pas



Ça y est ! Nous pouvons enfin ressortir nos gardes robes d'été.

Ce mois de mai nous a réservé de merveilleux moments de partage sous son soleil printanier. Les journées se rallongent et la chaleur se fait bien ressentir. Mais attention n'oubliez pas de vous hydrater de mettre vos plus beaux couvre-chefs.



Le métier de Psychomotricienne

Solène Joyeux



Quel est votre rôle et depuis combien de temps travaillez-vous ici ?

Je suis psychomotricienne au sein de la maison des Soeurs Augustines depuis mars 2024, cela fait maintenant 2 ans. Depuis début janvier, je suis présente dans l'établissement les mardis, jeudis et vendredis.

Qu'est-ce que la psychomotricité ?

La psychomotricité est une approche thérapeutique qui se situe au croisement des sphères motrices, cognitives, émotionnelles et affectives. Elle considère la personne dans sa globalité, en faisant le lien entre le corps, les émotions, la pensée et la relation aux autres. À travers le mouvement, les sensations et le jeu, la psychomotricité aide à préserver les capacités physiques, stimuler les fonctions cognitives (mémoire, attention, repérage...), favoriser le bien-être émotionnel et maintenir la confiance en soi ainsi que l'autonomie.

Quelle est la place de la psychomotricité auprès des personnes âgées ?

En vieillissant, le corps change et certaines capacités peuvent diminuer : l'équilibre devient plus fragile, les mouvements plus difficiles, la mémoire ou l'attention peuvent être moins efficaces. Ces changements peuvent aussi avoir un impact émotionnel ou provoquer de l'anxiété.

La psychomotricité accompagne la personne âgée dans ces évolutions en prenant en compte à la fois le corps, les émotions, les capacités cognitives et le vécu de chacun. Elle permet de mieux ressentir et comprendre ces changements, de les accepter progressivement, tout en stimulant les capacités préservées afin d'éviter une dégradation trop rapide. L'objectif est d'accompagner chaque résident de façon adaptée, pour préserver au mieux son autonomie, son bien-être et sa qualité de vie.

Et concrètement comment ces interventions se déroulent dans la maison ?

Au sein de la maison, j'interviens auprès des résidents en réalisant un bilan d'entrée systématique afin de faire le point sur leurs capacités, proposer des activités thérapeutiques adaptées et les accompagner avec des méthodes personnalisées. J'accompagne également les résidents dans la prévention des chutes et j'anime différents groupes thérapeutiques pour stimuler les capacités motrices, cognitives et relationnelles dans un cadre convivial et bienveillant.

J'interviens également au PASA, que je coordonne, afin d'accompagner les résidents présentant des troubles cognitifs à travers des activités thérapeutiques adaptées. Je propose aussi des séances de balnéothérapie, lorsqu'elles s'inscrivent dans un projet thérapeutique. Ces séances peuvent notamment aider après une chute, pour reprendre confiance en son corps, retrouver des sensations agréables, favoriser la détente et apaiser l'anxiété qui peut apparaître après cet événement.

Le mot des résidents

“ Quelle excellente idée que cette gazette concoctée par nos “Camille”. On y trouve tout ! Le compte rendu des animations qui ne peut vous suggérer d’y participer, la réponse à nos demandes comme une bibliothèque installée au 2ème étage du bâtiment A, merci à Marc. Les noms des nouveaux arrivés qui facilitera les échanges dans le jardin ou ailleurs. Le rappel des grands évènements de notre pays à nos mémoires défaillantes. Le mot sympa de notre directeur et de nos religieuses. Bref, merci pour cette initiative qui j’en suis sûre sera appréciée de tous. ”



Marguerite Rousseau



Sortie au marché



Ce mois-ci, nous avons mis en place une sortie au marché de Port Royal. Pour la première sortie, nous avons emmener Mme Goulée et Mme Rousseau qui ont pu acheter des fruits et des fleurs notamment. Le temps était au beau fixe et elles étaient ravies. Nous allons évidemment continuer ces sorties avec d'autres résidents qui sont intéressés. Elle se passe le jeudi matin à partir de 10h30.



Nous avons également accueillis de nouveaux résident(e)s:



- Madame Clara Zas Friz
2ème étage Bât A
- Madame Dominique Carrière
2ème étage Bât A
- Madame Martine Stern
3ème étage Bât A
- Madame Marie Delenne
1er étage Bât A

BIENVENUE



Anniversaires



Ce mois-ci nous fêtons encore une fois les anniversaires des résidents nés au mois de mai. Pour cela, SOGERES nous ont concoctés un délicieux gâteau au chocolat. Nous avons dansé et chanté dans la joie et la bonne humeur.



Évènements historiques du mois



du mois de mai



20/05/1799

Naissance de l'écrivain Honoré de Balzac (mort le 18 août 1850).

01/05/1851

La première exposition universelle au monde a lieu à Londres du 1er mai au 15 octobre 1851, sous le règne de la reine d'Angleterre Victoria.

18/05/1864

Création de la Croix-Rouge par Henry Dunant.

18/05/1874

Naissance de Madeleine Pelletier (décès le 29 décembre 1939).
Première femme médecin psychiatre en France et féministe active.

14/05/1900

Les jeux olympiques de 1900 se déroulent à Paris, du 14 mai au 28 octobre, pendant l'exposition universelle qui a lieu aussi dans la capitale.

18/05/1913

Naissance du chanteur Charles Trenet, surnommé le 'Fou Chantant'.

**On ne connaît
personne sinon
par l'amitié.**

Saint Augustin

Hommage

Nous rendons hommage ce mois-ci aux résidents qui nous ont quittés et vers qui nos prières vont. Nous pensons également à chacune de leur famille. Merci de tout ce que nous avons vécu et partagé ensemble.

- Madame Nicole Valette
le 29/04/2026
- Madame Blandine Cauchard
le 02/05/2026
- Madame Anne Lilamand
le 03/05/2026



petit jeu du mois



Nous avons retrouvé dans le salon d'animation une valise scellée par un code. Pour retrouver à qui cette valise appartient, il vous faut résoudre ces 5 énigmes.

- Je suis le résultat de $7 + 6$.
- Je suis le numéro du premier mois de l'année.
- À cet âge là, j'ai atteint ma majorité en France.
- Je suis le dernier chiffre de l'année de la Révolution Française.
- Je suis la durée d'un mandat présidentiel.

Félicitations!!

À partir des différents numéros trouvés, vous pouvez reconstituer le prénom de la personne qui a perdu sa valise.
(Sachant que 1=A; 2=B ...)