

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 13 avril au dimanche 19 avril 2026

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade iceberg aux dés de tomate et olives noires	Salade de lentilles à l'échalote	Carottes râpées au raisin sec	Radis roses au beurre	Betteraves à la vinaigrette	Concombre aux oignons rouges	Assiette de charcuterie
...
Colin d'alaska	Escalope de dinde à la crème de paprika	Colombo de porc	Filet de limande sauce à l'aneth	Sauté de poulet à la sauge, mascarpone & citron confit	Rôti de bœuf au jus	
Boullgour	Frites	Riz créole	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Purée de PDT	Pommes de terre rôties	
Poêlée de légumes	Petits pois aux oignons	Flan pâtissier à la noix de coco	Mousse aux speculoos	Brocolis rôtis aux épices	Choux de Bruxelles	Flan aux légumes
...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Pot de crème au chocolat	Salade d'orange à la cannelle	Flan pâtissier à la noix de coco	Mousse aux speculoos	Cobbler pomme, fraise et rhubarbe	Salade de fruits	Coupe de crème glacée au rhum et raisin, chantilly
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Madeleine	Roulé feuilleté à l'abricot et aux amandes	Biscuits petit beurre	Entremet au citron et fruits rouges	Roulé à la fraise	Petit gâteau fourré au cacao	Cake saveur vanille
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage parisien	Crème aux lentilles	Potage de légumes	Potage de céleri	Soupe à la tomate	Potage de légumes	Crème aux pois cassés
...
Jambon à la russe	Omelette à la ciboulette	Pizza 4 fromages	Raviolis gratinés	Cuisse de poulet rôtie au jus	Penne aux courgettes & champignons	Quiche lorraine
...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Salade de fruits	Riz au lait saveur vanille	Banane	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Pomelo	Semoule au lait saveur fleur d'oranger

