



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 05 janvier au dimanche 11 janvier 2026

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Samedi 10	Dimanche 11
<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️ <u>Hauts-de-France</u>	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️	<b>Déjeuner</b> ☀️
Betteraves à l'échalote	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Saucisson a l'ail	Salade batavia à la vinaigrette aux croutons	Œuf dur mimosa	Carottes râpées au persil	Andouille et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Beignets de calamars et quartier de citron	Rougail de saucisses fumées	Rôti de porc à la bière et au maroilles	Lasagnes bolognaise au boeuf	Saumonette cressonnière	Escalope de dinde au jus	Estouffade de boeuf façon carbonade
Pommes de terre à la vapeur	Riz créole	Frites		Purée aux carottes fraîches	Légumes façon tajine (carotte, navet, poireau, oignon, pois chiche)	Gratin dauphinois
Butternut	Haricots verts			Riz	Semoule aux épices	Potiron frais
...	...	...	...	...	...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Clafoutis aux poires et ananas	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Pain d'chien (pudding aux raisins secs et rhum)	Pomme rôtie au four	Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Mousse à la crème de marron et spéculoos	Crumble aux pommes
<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙
Potage de légumes frais	Crème de lentilles	Potage aux carottes	Soupe a l'oignons	Potage aux haricots lingots	Potage de légumes frais	Potage minestrone
...	...	...	...	...	...	...
Croque au butternut grillé, pousse d'épinard et mozzarella	Quiche au camembert	Endives au jambon gratinées	Omelette aux champignons et persil	Haché de veau au jus	Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Quiche lorraine
Salade iceberg à la vinaigrette	Salade feuille de chêne à la vinaigrette	Salade iceberg à la vinaigrette	Pommes de terre à la vapeur	Epinards à la béchamel		Salade mâche à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Fromage blanc à la cassonade	Compote de fruits allégée en sucre	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Semoule au lait saveur vanille	Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger	Compote de pomme	Coupe d'ananas frais

