

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 08 décembre au dimanche 14 décembre 2025

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade de haricots verts à l'échalote	Carottes râpées à la ciboulette	Chou rouge persillé	Cervelas à l'échalote	Macedoine de légumes	Salade d'endives à la vinaigrette	Assiette de charcuterie
...	...	...	...	...	...	...
Sauté de bœuf façon bourguignon	Emincé de dinde à l'estragon	Rôti de dinde	Escalope de poulet vf rotie au jus	Filet de saumon au beurre citronné	Choucroute garnie	Rôti de bœuf au jus
Choux de bruxelles	Polenta crémeuse	Riz aux petits légumes	Carottes fraîches	Bouलगour pilaf		Frites
Pommes de terre rôties	Potiron frais étuvé		Purée de pomme de terre	Fondue de poireaux		Jardinière de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Compote de pommes banane	Pudding aux raisins et rhum, crème anglaise	Corbeille de fruits frais	Gâteau aux poires	Raisin	Pomme rôtie au four	Tarte tatin aux lamelles de pommes
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage aux haricots lingots	Potage de légumes frais	Potage Crécy	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Galette de céréales à l'emmental, sauce tomate	Parmentier de bœuf	Bouchée aux fruits de mer	Quiche au camembert, oignons et pommes de terre	Omelette nature	Pizza margherita	Gratin de farfalles à la dinde
Salade iceberg vinaigrette	Salade verte	Haricots verts	Salade laitue à la vinaigrette	Epinards à la béchamel	Salade feuille de chêne à la vinaigrette	Mâche vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Coupe d'ananas frais	Compote de pommes	Crème aux œufs saveur vanille	Fromage blanc à l'orange et au caramel	Pot de crème au thé	Compote de pommes poire	Corbeille de fruits frais