

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

sOgeres

lundi 20 janvier 2025

mardi 21 janvier 2025

MERCREDI 22 janvier

jeudi 23 janvier 2025

vendredi 24 janvier

samedi 25 janvier 2025

dimanche 26 janvier

DEJEUNER

SALADE DE LENTILLES À L'ÉCHALOTE	MACEDOINE DE LEGUMES	BETTERAVES À L'AIL ET AU PERSIL	CAROTTES RÂPÉES À LA CORIANDRE	SALADE DE HARICOTS BEURRE AU PERSIL	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE	ASSIETTE DE CHARCUTERIE CORNICHON
CASSOLETTE DE MOULES À LA FOURME D'AMBERT AOP	BOLOGNAISE ET FROMAGE RÂPE	ESTOUFFADE DE BŒUF FACON CARBONNADE	COUSCOUS AU POULET, MERGUEZ ET BOULETTE (MOUTON ET BOEUF)	FILET DE DORADE SEBASTE, SAUCE GRENOBLOISE (TOMATE, CROÛTONS ET CÂPRES)	PALERON DE BOEUF SAUCE CHARCUTIERE	POULET VF RÔTI AU JUS
FONDUE DE POIREAUX	SPAGHETTI	PUREE DE POMMES DE TERRE ET PANAI		GRATIN DE BLETES	TORTIS	GRATIN DE CHOU FLEUR A LA BECHAMEL
BOULGOUR				RIZ	NAVETS RÔTIS AU MIEL	POMMES DE TERRE ROTIES
FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES
MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	PAIN PERDU CARAML BEURRE SALE	COMPOTE DE FRUIT ALLEGEE EN SUCRE	POT DE CRÈME AU CHOCOLAT	ASSIETTE DE FRUITS FRAIS	BEURRE NORMAND (GATEAU AUX POMMES, RAISINS SECS, CALVADOS)

GOUTER

BISCUITS PETIT BEURRE	BEIGNET FOURRE A LA POMME	MOELLEUX A LA CRÈME DE MARRON	COOKIE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT	BARRE BRETONNE	CRUMBLE AUX POIRES	BISCUITS SABLÉ DE RETZ
-----------------------	---------------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------	--------------------	------------------------

DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LEGUMES FRAIS!	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	CRÈME AUX POIS CASSÉS
CORDON BLEU DE DINDE	OMELETTE AUX LARDONS	QUENELLE DE BROCHET SAUCE AU VIN ROUGE ET LARDONS	PARMENTIER AU BOUDIN NOIR	FEUILLETÉ À LA CHAIR À SAUCISSE, THYM ET PERSIL	CAMEMBERT PANÉ FRIT	CROQUE-MONSIEUR
EPINARD A LA BECHAMEL	HARICOTS VERTS			CAROTTES FRAICHES AU CUMIN	SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE	SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE
FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES	FROMAGES ET LAITAGES
ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON	CRÈME PÂTISSIERE SAVEUR VANILLE	POT DE CREME AU CITRON	FROMAGE BLANC À LA VANILLE	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON	SEMOULE AU LAIT SAVEUR FLEUR D'ORANGER	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON