

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

sOgeres

lundi 3 février 2025

mardi 4 février 2025

mercredi 5 février 2025

jeudi 6 février 2025

vendredi 7 février 2025

samedi 8 février 2025

dimanche 9 février 2025

DEJEUNER

SALADE DE LEGUMES SECS A LA MENTHE (LENTILLE VERTE, POIS CASSE ...)

BOULETTES AU BOEUF ET AU POULET, CRÈME AU PAPRIKA

BROCOLIS

POLENTA

FROMAGES ET LAITAGES

SALADE DE FRUITS FRAIS

SALADE MELEE AUX OIGNONS, SAUCE AU YAOURT

ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE

CAROTTES FRAÎCHES GLACÉES

COQUILLETES

FROMAGES ET LAITAGES

COMPOTE POMME BANANE

BETTERAVE AU VINAIGRE DE FRAMBOISE

BOUDIN NOIR AUX OIGNONS

PURÉE DE POMMES DE TERRE

POMMES FRUITS SAUTÉES

FROMAGES ET LAITAGES

CRÈME AUX BISCUITS "PETIT BEURRE"

DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE A LA VINAIGRETTE

SAUTÉ DE POULET AUX CREVETTES

JARDINIÈRE DE LÉGUMES

BOULGOUR

FROMAGES ET LAITAGES

FLOGNARDE AUX POIRES

HARICOT VERT A L'ECHALOTE

FILET DE COLIN A LA GRENOBLOISE

FONDUE DE POIREAU

RIZ CRÉOLE

FROMAGES ET LAITAGES

PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AUX DEUX MOUTARDES

ROGNONS DE BŒUF

PUREE DE POMMES DE TERRE/CHOU DE BRUXELLES

FROMAGES ET LAITAGES

ASSIETTE DE FRUITS FRAIS

TARTINADE AU THON ET ECHALOTE, TOASTS GRILLES

RÔTI DE VEAU AU ROMARIN écrasé de pdt / haricots verts

FROMAGES ET LAITAGES

TARTE AU CITRON MERINGUE

GOUTER

PETIT FOURRE AU CACAO

MOELLEUX PRALINÉ

BEIGNET FOURRÉ À LA FRAMBOISE OU À LA POMME

COOKIE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT

PAIN PERDU

CAKE AUX POIRES

BISCUITS SABLÉ DE RETZ

DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

QUICHE LORRAINE

SALADE VERTE A LA VINAIGRETTE

FROMAGES ET LAITAGES

SEMOULE AU LAIT

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

BEIGNETS DE POISSON BLANC SAUCE TARTARE

HARICOTS BEURRE PERSILLES

FROMAGES ET LAITAGES

FRUITS

POTAGE DE LEGUMES FRAIS!

CROISSANT AU JAMBON

SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE

FROMAGES ET LAITAGES

ASSIETTE DE FRUITS FRAIS

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

VAUTE DE POMMES DE TERRE (GALETTE DE POMME DE TERRE RÂPÉE)

SALADE D'ENDIVES A LA VINAIGRETTE

FROMAGES ET LAITAGES

COMPOTE DE FRUIT

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

CROQUE AU FROMAGE DE CHEVRE ET CIBOULETTE

SALADE MÂCHE À LA VINAIGRETTE

FROMAGES ET LAITAGES

SALADE DE FRUITS FRAIS PARFUMÉE VANILLE ET CANNELLE

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

JAMBON

MACARONIS

FROMAGES ET LAITAGES

CREME CATALANE

POTAGE CRECY (CAROTTES)

OEUFS BROUILLÉS AUX HERBES FRAÎCHES

SALADE DE MÂCHE VINAIGRETTE

FROMAGES ET LAITAGES

ASSIETTE DE FRUITS FRAIS