

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

sOgeres

lundi 14 octobre 2024

mardi 15 octobre 2024

mercredi 16 octobre 2024

jeudi 17 octobre 2024

vendredi 18 octobre 2024

samedi 19 octobre 2024

dimanche 20 octobre 2024

## DEJEUNER

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
VINAIGRETTE À LA  
MOUTARDE À L'ANCIENNE

CHOU ROUGE PARFUMÉ AU  
VINAIGRE DE CIDRE

SALADE D'ENDIVES AUX  
POMMES

CAROTTES RÂPÉES  
VINAIGRETTE AUX DEUX  
MOUTARDES

SALADE DE LENTILLES À  
L'ÉCHALOTE

SALADE DE PÂTES RISETTI AU  
SURIMI ET PERSIL PARFUMÉE  
AU CITRON JAUNE

PÂTÉ DE CAMPAGNE ET  
CORNICHON

AIGUILLETES DE POULET  
MARINÉES

FRICASSÉE DE PORC AUX  
PANAI, POIRES ET ZESTES DE  
CITRON

FILET DE COLIN PANE

BOULETTES AU BOEUF ET AU  
POULET, SAUCE TOMATE

MÉDAILLONS DE LOTTE ET  
MOULES BIO, SAUCE  
CRUSTACÉS

SAUTÉ DE POULET  
BASQUAISE

CARRE DE PORC AU ROMARIN  
ET SON JUS

POMMES DE TERRE À LA  
VAPEUR

HARICOTS VERTS À L'AIL

Frites

PURÉE AUX POIS CASSÉS

PENNE RIGATE

JARDINIÈRE DE LÉGUMES

CAROTTES FRAICHES

POIREAUX À LA BÉCHAMEL

RIZ PILAF AU POIVRON ET À  
LA TOMATE

SALADE BATAVIA A LA  
VINAIGRETTE

FROMAGES ET LAITAGES

POTIRON FRAIS À LA  
BÉCHAMEL

RIZ CRÉOLE

TAGLIATELLES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

SEMOULE AU LAIT SAVEUR  
FLEUR D'ORANGER

GÂTEAU BRETON AUX  
RAISINS SECS

RAISIN

PANNA COTTA AU COULIS  
DE MANGUE

SALADE DE FRUITS FRAIS  
PARFUMÉE VANILLE ET  
CANNELLE

POT DE CRÈME AU  
CHOCOLAT

ENTREMET POIRE CARAMEL

## GOUTER

CLAFOUTIS AUX POMMES  
ET BANANES

FARANDOLE DES GOÛTERS

ROULÉ À LA CONFITURE DE  
PRUNES

TRANCHE DE BRIOCHE DCG  
A LA CONFITURE D'ABRICOT

TRANCHE DE PAIN D'ÉPICES

BEIGNET FOURRE A LA  
FRAMBOISE DCG

PALMIER CARAMÉLISÉ

## DINER

2

POTAGE SAINT-GERMAIN  
(POIS CASSÉS, LARDONS)

BOUILLON AUX PETITS  
LÉGUMES ET VERMICELLES

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

POTAGE PARISIEN (POMME  
DE TERRE, POIREAU,  
CERFEUIL)

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS

QUICHE AU POTIRON ET À  
LA MIMOLETTE

CLAFOUTIS AUX CAROTTES  
ET CUMIN

CAKE AU THON ET  
CIBOULETTE

FEUILLETÉ À L'EMMENTAL

JAMBONNEAU SAUCE MADÈRE

BEIGNETS DE CALAMARS  
SAUCE TARTARE

OMELETTE À L'EMMENTAL

SALADE BATAVIA À LA  
VINAIGRETTE

SALADE ICEBERG À LA  
VINAIGRETTE

SALADE LAITUE À LA  
VINAIGRETTE

PURÉE DE POMMES DE TERRE

JULIENNE DE LÉGUMES  
SAUTÉE

POMMES DE TERRE RÔTIES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

FROMAGES ET LAITAGES

ASSIETTE DE FRUITS FRAIS

COMPOTE AUX TROIS FRUITS  
ALLÉGÉE EN SUCRE (POIRE,  
POMME, BANANE)

FROMAGE BLANC SAVEUR  
VANILLE

DUO DE POMME ET BANANE

CRÈME PÂTISSIÈRE SAVEUR  
VANILLE

FRUITS

BANANE AU CHOCOLAT