

Gazette de la Maison de Retraite des Sœurs Augustines de Paris n° 4

Février 2026

Camille Laguzet
Journaliste en chef

Le mot des Sœurs Carême

Mercredi 18 février était le mercredi des Cendres, le début du Carême qui dure 40 jours, jusqu'à Pâques. C'est la perspective pour les catholiques d'essayer de prendre du temps pour se rapprocher du Christ, pour approfondir sa connaissance et sa relation avec lui. Cela passe par 3 propositions concrètes: temps de prières, de partage et de pénitence pour se tourner chaque jour davantage vers le Christ, "de progresser dans la connaissance de Jésus Christ et de s'ouvrir à sa lumière par une vie de plus en plus fidèle". Cette année, le pape Léon XIV invite les fidèles à écouter la parole de Dieu et à jeûner, mais pas seulement de nourriture, également des "paroles qui heurtent et blessent le prochain". Le pape exhorte "à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse.". "Alors nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix."

En union avec le pape, les Sœurs Augustines souhaitent à tous un beau et bon Carême.

Que s'est-il passé en Février ?

C'est l'hiver, le temps est gris et froid mais au sein de la maison de retraite des Sœurs Augustines, la convivialité et la chaleur sont au rendez-vous avec toujours plus de divertissement pour tous.

Comité d'animation

Le 10 février a eu lieu le comité d'animation et de nombreuses nouvelles idées ont germées pour le plus grand plaisir de tous. De nouvelles animations vont être mises en place. (cf page 2)

Municipales

Les municipales approchent en France et il est temps de se poser la question : « Pour qui je vote ? »

Un moment important de la vie citoyenne, où chacun peut faire entendre sa voix et participer aux choix qui façonnent nos villes au quotidien.

Chandeleur

Le 2 février, nous avons célébré la Chandeleur en dégustant de délicieuses crêpes préparées par SOGERES pour le plus grand bonheur de nos papilles. Un moment convivial et gourmand qui a rassemblé les résidents autour d'une tradition chaleureuse et appréciée de tous.

Comité de rédaction

Notre premier comité de rédaction s'est tenu le 11 février 2026 dans la salle d'animation et a été fructueux. Merci à Mr RECHER, à Mme GOULÉE et Camille COLIN d'avoir participé et d'avoir donné leurs idées. Nous vous invitons évidemment à rejoindre le prochain se tiendra le 4 mars 2026 à 14h45 en salle d'animation.

Editorial

L'équinoxe approchant, nous recevons sur terre plus de lumière solaire. Dans les arbres circule une sève qui pousse chaque bourgeon vers la révélation de mille fleurs aux couleurs délicates et bientôt chatoyantes. Dans quelques jours, le jardin tout entier se parera d'une beauté qui dit à notre âme les merveilles de la création. Accueillons !

Et, au sortir de l'hiver, je veux adresser à tous les habitants de la Maison, au Sœurs qui prient pour chacun de ses habitants, ainsi qu'aux professionnels qui se dévouent aux résidents, tous mes encouragements. Comme ces plantes qui annoncent la vie d'une fleur à son fruit, accueillons-nous les uns les autres pour cueillir au temps de Pâques : pour les uns la force quotidienne malgré les épreuves, pour les autres l'accomplissement d'une vie toute entière, et pour tous, une joie partagée lors des prochaines fêtes.

Bonne lecture de cette nouvelle gazette !

Edouard-Gabriel Midon, Directeur

Stagiaires



Nous avons accueilli deux jeunes stagiaires en animation: Melchior et Alphonse, durant trois jours en stage de quatrième. Ils étaient là pour observer et ça leur a permis de découvrir le monde professionnel. C'était leur choix de venir partager des moments auprès des personnes âgées. Ce stage, réalisé dans un cadre associatif, leur a permis de découvrir le milieu de l'animation. Ils en sont ressortis ravis, tout en regrettant que cette expérience ait été si courte.



L'équipe de choc

Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. C'est un moment important pour choisir les personnes qui prendront les décisions pour la ville de Paris et toutes celles de France.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, il est temps de vous rapprocher de quelqu'un de confiance qui pourra voter pour vous. Pour cela, Muriel et toute l'équipe d'animation mettront prochainement à votre disposition des documents de procuration à remplir.

Municipales



Chandeleur



Le 2 février, nous avons célébré la Chandeleur en mangeant des crêpes.

Avec le temps, elle est devenue une fête chrétienne, correspondant à la Présentation de Jésus au Temple, de Jérusalem. Selon la tradition juive, chaque premier-né mâle devait être conduit au Temple 40 jours après sa naissance afin d'être consacré au Seigneur. Cette durée correspond à la période selon laquelle les mères étaient considérées comme impures.

Aujourd'hui, elle est également connue pour la tradition des crêpes, rondes et dorées, symbole de lumière et de renouveau.

La commission d'animation s'est réunie le 10 février 2026 et les résidents étaient au rendez-vous avec plein d'idées ! Parmi les projets à venir, préparez-vous à des «débats/rencontres» autour d'un thème différent à chaque fois, pour discuter et échanger sur des sujets de société qui nous touchent tous.

Mais ce n'est pas tout : de nouveaux jeux vont bientôt faire leur apparition ! Baby-foot, billard Nicolas... de quoi passer des moments conviviaux et animés entre nous. Des activités originales et conviviales sont donc au programme pour égayer le quotidien de chacun. Nous avons également été faire un tour à la médiathèque pour enrichir notre collection avec de nouveaux films pour vos week-end cinéma.

COMMISSION ANIMATION



débat



Recette gourmande de Mme Goulée et M. Recher

Les merveilles : ces petites douceurs qui font voyager !

Avant de se régaler, un petit mot sur leurs origines : les merveilles viennent du Sud-Ouest de la France et sont traditionnelles lors du Carnaval et des fêtes de fin d'hiver. Elles sont croustillantes, légères et dorées... un vrai petit trésor gourmand !

Ingrédients pour une vingtaine de merveilles :

- 250 g de farine
- 50 g de sucre
- 3 œufs
- 50 g de beurre fondu
- 1 pincée de sel
- Huile pour la friture
- Sucre glace pour la finition



Recette du mois

Les merveilles

1. Dans un grand bol, mélange farine, sucre et sel. Faites un petit puits et ajoutez les œufs, le beurre fondu et le parfum choisi.
2. Pétrissez la pâte jusqu'à obtenir une boule souple et homogène. Laissez-la reposer 30 min, histoire qu'elle se détende un peu.
3. Étalez la pâte finement et découpez-la en losanges ou en rubans selon vos préférences.
4. Faites chauffer l'huile dans une poêle ou une friteuse. Quand elle est bien chaude, plongez les merveilles et laissez-les dorer quelques secondes de chaque côté. Attention à ne pas les brûler !
5. Égouttez-les sur du papier absorbant et saupoudrez généreusement de sucre glace.

Bon appétit !!!

A noter que la prochaine commission de restauration se tiendra le 24/03/2026 à 15h00

**Les petits mots
des résidents**

Ma ville de Bordeaux

Depuis fin 1988

"Bord d'eaux, c'est bien en ces deux mots que cette ville, ou j'habitais, dévoile son identité.

En effet, c'est bien au bord de la Garonne, fougueuse rivière des Pyrénées, arrivée assagie au départ de ce long estuaire (environ 80 km) que la ville de Bordeaux est née, dans des marécages assainis pour les hommes pour en faire d'abord un refuge et aussi un départ vers le grand large.

Trait d'union entre le monde méditerranéen, l'Europe du nord et l'Angleterre où s'installèrent des continentaux du sud, après les Angles venus de l'est. Mais c'est vers les "Amériques" que Bordeaux enverra les hommes. Ces courageux découvrirent des nouvelles terres et s'y installèrent."

Mme Andrée Goulée

Évènements historiques du mois de février

En choisissant Dieu, je choisis
tout.

Ste Thérèse de l'Enfant Jésus

crédit: M. Recher

23/02/1653

Louis XIV danse en public, déguisé en soleil. Le roi soleil est né...

10/02/1673

Molière présente sa pièce "Le Malade imaginaire" au Palais-Royal

04/02/1794

Un décret abolit l'esclavage dans toutes les colonies françaises.

12/02/1809

Naissance d'Abraham Lincoln, ancien président des États-Unis.

17/02/1863

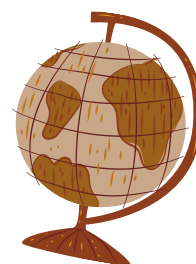
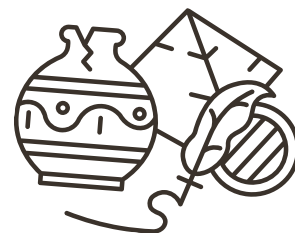
Création de la Croix-Rouge internationale par le suisse Jean Henry Dunant.

13/02/1895

Les frères Lumière déposent le brevet d'invention du cinématographe.

02/02/1926

Naissance de Valéry Giscard d'Estaing.



Petit jeu

retrouver les mots cachés : *thème tricot*

A-N-E-I-L :

G-A-R-N :

G-L-E-I-A-U-I-L :

I-M-A-L-E-L-S :

R-I-T-O-C-T :

P-T-A-P-O-E :

C-E-P-H-A-E-R :

U-L-P-L :

L-O-E-L-P-T :

R-C-O-C-H-T-E :

Nous rendons hommage ce mois-ci aux résidents qui nous ont quittés et vers qui nos prières vont. Nous pensons également à chacune de leur famille. Merci de tout ce que nous avons vécu et partagé ensemble.

M. Pierrat Jacques : 25/01/2026

Mme Colleau Jacqueline : 02/02/2026



Hommage

"Le monde est un livre, et ceux qui ne voyagent pas n'en lisent qu'une page."

St Augustin