



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 30 mars au dimanche 05 avril 2026

sOgeres
seniors

Printemps

Lundi 30 Déjeuner ☀️	Mardi 31 Déjeuner ☀️	Mercredi 1 Déjeuner ☀️	Jeudi 2 Déjeuner ☀️	Vendredi 3 Déjeuner ☀️	Samedi 4 Déjeuner ☀️	Dimanche 5 Déjeuner ☀️
Salade niçoise	Coleslaw	Salade batavia vinaigrette au bleu et croutons	Radis roses au beurre	Demi-pomelo rose en éventail	Céleri rave à la vinaigrette	Verrine avocat crevette et pamplemousse
... Escalope de dinde panée	... Saucisse de Toulouse	... Filet de saumon sauce à l'oseille	... Jambonneau au jus	... Waterzoï de poissons (filet de colin d'Alaska, filet de saumon, moule)	... Cuisse de poulet à l'angevine	... Gigot d'agneau
Coquillettes à la sauce tomate	Frites	Purée PDT et céleri et vanille	Semoule	Polenta au bouillon de volaille	Tortis	Flageolets
Brocolis	Brunoise de legumes sautée	...	Gratin de chou fleur	Fondue de poireaux	Jardinière de légumes	Carottes
... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage
Flan pâtissier	Crème catalane	Tarte au citron	Quatre-quarts à la rhubarbe et aux pépites de chocolat	Natillas (crème à la cannelle)	Panna cotta au coulis de mangue	Gâteau au chocolat et sa crème anglaise
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Madeleine	Farandole des goûters	Pain perdu	Petit gâteau fourré au cacao	Cake saveur vanille	Galettes au beurre saint- michel	Gâteau au citron
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage minestrone	Crème de lentilles	Potage de légumes	Potage aux carottes	Crème aux pois cassés	Soupe à la tomate	Potage de légumes
... Feuilleté au fromage de chèvre et oignons caramélisés	... Risettis, crème au fromage italien & asperge à la tomate	... Pissaladière feuilletée	... Tortilla au fromage de brebis et piment d'espelette	... Œufs brouillés	... Croque-monsieur	... Quiche au camembert, oignons et pommes de terre
Salade mâche		Salade iceberg		Haricots verts	Salade verte	Salade batavia
... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage	... Fromage ou laitage
Banane rôtie au four	Compote de fruits allégée en sucre	Liegeois au chocolat	Coupe d'orange	Salade de fruits	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Pot de crème au caramel

