



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 27 octobre au dimanche 02 novembre 2025

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	Samedi 1	Dimanche 2
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de lentilles vertes à l'échalote	Coleslaw	Samoussas aux legumes	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de pâtes farfalles aux champignons	Salade d'endives à la Fourme d'Ambert, raisins secs et vinaigrette	Terrine de saumon
...	...	...	...	...	...	...
Cassiolette de moules à la marinière	Couscous maison	Filet de limande , sauce creme coco	Fricassée de porc aux pruneaux	Filet de colin d'alaska, poireaux rôtis, crème d'ail	Aiguillettes de poulet, sauce crème Munster	Rôti de veau vvf au jus
Fondue de poireaux frais		Pommes de terre vapeur	Polenta rôtie au four		Gratin de blettes fraîches à la béchamel	Carottes fraîches
Riz creole au curcuma			Haricots beurre		Pommes de terre sautées	Tagliatelles
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Pot de crème au chocolat	Compote de poires allégée en sucre	Semoule au lait coulis ananas	Riz au lait au caramel	Pot de crème aux épices	Baba au rhum	Chou garni de crème pâtissière
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes frais	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Parmentier au boudin noir	Omelette viroflay	Croque-monsieur	Gnocchis a la parisienne, butternut et béchamel a l'emmental	Cordon bleu de dinde	Tortillas aux lentilles, potiron, paprika et mozzarella	Quiche aux poireaux
	Haricots verts	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	Purée de pommes de terre et patate douce		Salade laitue à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Corbeille de fruits frais	Crème pâtissière saveur vanille	Corbeille de fruits frais	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges fraîches	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Corbeille de fruits frais