



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 27 juillet au dimanche 02 août 2026

sOgeres
seniors



Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	Samedi 1	Dimanche 2
Déjeuner Salade de riz au poivron, tomate et oignon	Déjeuner Courgettes râpées à la vinaigrette au citron	Déjeuner <u>Repas régional</u> Carpaccio de betteraves	Déjeuner Pastèque	Déjeuner Tomates à l'échalote et au persil	Déjeuner Rillettes de porc et cornichon	Déjeuner Avocat et surimi sauce cocktail
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de porc au paprika	Moules à la marinère	Chipolatas & merguez, tomate provençale, pomme au four, sauce aioli	Aiguillettes de poulet panées au quinoa & fromage italien	Risotto crémeux aux moules & crevettes sauce crustacés	Emincé de dinde BBC à l'estragon	Filet mignon de porc, jus romarin
Aubergines en tranches, herbes de Provence rôties au four	Frites		Haricots blancs coco sauce tomate		Haricots verts	Ratatouille
Polenta crémeuse			Courgettes fraîches sautées		Coquillettes	Tagliatelles
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pot de crème au citron	Compote de pommes et framboises	Crème renversée à la noix de coco	Roulé à la confiture de fraises	Panna cotta au coulis de mangue	Salade de fruits frais à la menthe (abricot, melon, nectarine, pastèque)	Coupe glacée sauce caramel aux amandes
Goûter Cake Abricot	Goûter Gâteau Marbré	Goûter Petit fourré cacao	Goûter Timbale de glace Vanille chocolat	Goûter Crêpe sucrée	Goûter Galette Saint-Michel	Goûter Gâteau semoule amande
Dîner Soupe à l'oignon	Dîner Potage de légumes frais (courgette, carotte, pomme de terre)	Dîner Potage à l'oseille	Dîner Soupe à la tomate	Dîner Potage Crecy	Dîner Potage de légumes frais (courgette, carotte, pomme de terre)	Dîner Potage aux pois cassés
...	...	...	...	...	...	...
Quiche jambon champignons & fromage	Salade Niçoise	Tarte fine feuilletée aux sardines, oignons, olives noires et persil	Salade de pommes de terre au hareng	Rôti de porc froid	Tomate farcie	Blé aux courgettes, tomates cerises, ricotta, amandes & basilic
Salade batavia		Salade iceberg		Salade de lentilles vertes aux oignons		
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Assiette de fruits frais de saison	Semoule au lait au cacao	Assiette de fruits frais de saison	Tapioca au lait saveur vanille	Assiette de fruits frais de saison	Pot de crème au chocolat	Assiette de fruits frais de saison