



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29 janvier	vendredi 30	samedi 31	dimanche 1
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>Auvergne-Rhône-Alpes</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves vinaigrette	Chou blanc au raisins secs	Assiette de charcuterie	Salade batavia au bleu à la vinaigrette	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Céleri rave sauce rémoulade	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés
...	...	...	...	...	...	...
Petits salé aux lentilles	Hachis parmentier de boeuf	Quenelles lyonnaises sauce aurore	Aiguillettes de poule vf & fromage italien	Filet de colin d'alaska meunière	Rognons de bœuf	Rôti de porc
Carottes	Salade batavia	Riz	Haricots verts à l'ail	Blé aux petits légumes	Poêlée de légumes au bouillon de volaille (haricot vert, carottes, champignons)	Chou braisé
...	...	...	Frites	...	Macaronis	Haricots lingots
Fromage ou laitage	y	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	Pomme rôtie au four	Flognarde aux poires parfumée à la fleur d'oranger	Crème renversée à la noix de coco	Gâteau au yaourt à la poire	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Tarte au citron
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage minestrone	Soupe à l'ail, bouillon de volaille et ses croûtons	Potage de légumes frais	Crème aux pois cassés	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)
...	...	...	...	...	...	...
Filet de hoki sauce beurre citronnée	Œufs durs à la florentine	Saucisson à l'ail en croûte feuilletée	Parmentier aux légumes et au cheddar	Tortilla aux pommes de terre	Jambonneau nature	Quiche aux oignons
Gratin de chou-fleur à la béchamel	...	Salade iceberg à la vinaigrette	...	Salade mâche à la vinaigrette	Potiron à la béchamel	Salade laitue à la vinaigrette
...	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Ananas	Fromage blanc saveur vanille	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Compote de pommes	Coupe d'orange à la cannelle	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Banane