



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 23 mars au dimanche 29 mars 2026

sOgeres  
seniors

Printemps

| Lundi 23<br>Déjeuner                       | Mardi 24<br>Déjeuner                          | Mercredi 25<br>Déjeuner                          | Jeudi 26<br>Déjeuner                                             | Vendredi 27<br>Déjeuner                                        | Samedi 28<br>Déjeuner                              | Dimanche 29<br>Déjeuner                              |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Betteraves au vinaigre de cidre            | Duo de radis à la vinaigrette                 | Salade de lentilles vertes à l'échalote          | Celeri rave à la rémoulade                                       | Cervelas aux oignons rouges                                    | Carottes râpées vinaigrette aux deux moutardes     | Salade de gésiers de poulet confits & haricots verts |
| ...<br>Emincé de porc au paprika           | ...<br>Andouillette grillée                   | ...<br>Boulettes au bœuf à la sauce tomate       | ...<br>Aiguillettes de poulet panées au quinoa & fromage italien | ...<br>Lasagnes de saumon et aux épinards, salade batavia      | ...<br>Emincé de dinde à l'estragon                | ...<br>Filet mignon de porc et jus à l'ail           |
| Polenta crémeuse                           | Frites                                        | Macaronis                                        | Haricots blancs coco à l'échalion                                |                                                                | Riz créole                                         | Gratin dauphinois                                    |
| Haricots plats sautés                      | Salade verte                                  | Navets glacés                                    | Carottes                                                         |                                                                | Haricots beurre                                    | Celeri rave aux épices rôtis                         |
| ...<br>Fromage ou laitage                  | ...<br>Fromage ou laitage                     | ...<br>Fromage ou laitage                        | ...<br>Fromage ou laitage                                        | ...<br>Fromage ou laitage                                      | ...<br>Fromage ou laitage                          | ...<br>Fromage ou laitage                            |
| Pot de crème au citron                     | Compote de pommes et fraises allégée en sucre | Cake aux framboises et pistaches                 | Clafoutis aux pêches et framboises                               | Mousse végétale au coulis de fraise et amande                  | Pomelo                                             | Coupe de glace vanille sauce caramel beurre salé     |
| Goûter                                     | Goûter                                        | Goûter                                           | Goûter                                                           | Goûter                                                         | Goûter                                             | Goûter                                               |
| Palmier caramélisé                         | Marbré au chocolat                            | Madeleine                                        | Biscuits petits beurre                                           | Beignet fourré framboise                                       | Cake à l'abricot                                   | Broyé du Poitou (Biscuit au rhum)                    |
| Dîner                                      | Dîner                                         | Dîner                                            | Dîner                                                            | Dîner                                                          | Dîner                                              | Dîner                                                |
| Potage aux carottes                        | Potage de pommes de terre à l'oseille         | Soupe à la tomate                                | Potage parmentier                                                | Soupe de cresson                                               | Potage de légumes                                  | Soupe à l'oseille                                    |
| ...<br>Salade de pommes de terre au hareng | ...<br>Omelette aux herbes                    | ...<br>Croque au fromage de chèvre et ciboulette | ...<br>Clafoutis aux carottes et cumin                           | ...<br>Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons | ...<br>Courgette farcie au boeuf                   | ...<br>Quiche lorraine                               |
| ...<br>Fromage ou laitage                  | ...<br>Fromage ou laitage                     | ...<br>Fromage ou laitage                        | ...<br>Fromage ou laitage                                        | ...<br>Fromage ou laitage                                      | ...<br>Fromage ou laitage                          | ...<br>Fromage ou laitage                            |
| Salade de fruits                           | Fromage blanc saveur vanille                  | Salade de fruits                                 | Compote de pommes et pêches allégée en sucre                     | Banane                                                         | Semoule au lait et compotée de rhubarbe aux pommes | Coupe d'orange                                       |

