



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 19 janvier au dimanche 25 janvier 2026

| <b>lundi 19</b><br><b>Déjeuner</b> | <b>mardi 20</b><br><b>Déjeuner</b> | <b>mercredi 21</b><br><b>Déjeuner</b>                                  | <b>jeudi 22</b><br><b>Déjeuner</b>                               | <b>vendredi 23</b><br><b>Déjeuner</b>          | <b>samedi 24</b><br><b>Déjeuner</b>               | <b>dimanche 25</b><br><b>Déjeuner</b> |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Salade verte à la vinaigrette      | Carottes râpées à la ciboulette    | Salade de haricots beurre à l'échalote                                 | Céleri rave à la vinaigrette                                     | Salade de lentilles vertes à l'échalote        | Salade d'endives à la vinaigrette                 | Assiette de charcuterie               |
| ...                                | ...                                | ...                                                                    | ...                                                              | ...                                            | ...                                               | ...                                   |
| Moules à la marinière              | Blanquette de dinde                | Potée auvergnate                                                       | Escalope de dinde au jus                                         | Filet de saumon sauce citron                   | Fricassé de porc à la normande                    | Rôti de bœuf au jus                   |
| Frites                             | Riz aux petits légumes             |                                                                        | Carottes fraîches                                                | Haricots verts à l'ail                         | Choux de bruxelles                                | Pommes de terre rôties                |
| ...                                | ...                                | ...                                                                    | Semoule                                                          | Polenta crémeuse                               | Riz                                               | Potiron frais à la béchamel           |
| Fromage ou laitage                 | Fromage ou laitage                 | Fromage ou laitage                                                     | Fromage ou laitage                                               | Fromage ou laitage                             | Fromage ou laitage                                | Fromage ou laitage                    |
| Pêches au sirop                    | Moelleux au chocolat               | Tapioca au lait saveur vanille                                         | Ananas rôti saveur vanille                                       | Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin) | Ile flottante                                     | Tarte fine aux pommes                 |
| <b>Dîner</b>                       | <b>Dîner</b>                       | <b>Dîner</b>                                                           | <b>Dîner</b>                                                     | <b>Dîner</b>                                   | <b>Dîner</b>                                      | <b>Dîner</b>                          |
| Crème de chou fleur                | Potage aux carottes                | Potage de légumes frais                                                | Potage aux haricots lingots                                      | Soupe à l'oignon                               | Potage de légumes frais                           | Crème aux épinards                    |
| ...                                | ...                                | ...                                                                    | ...                                                              | ...                                            | ...                                               | ...                                   |
| Tarte aux blettes et chèvre        | Sauce bolognaise                   | Parmentier au brocoli, chair à saucisse rôtie & cheddar façon stamppot | Gratin de coquillettes à la parisienne et butternut à l'emmental | Omelette                                       | Clafoutis aux patates douces, poireaux, comté aop | Gratin de farfalles à la dinde        |
| Salade batavia à la vinaigrette    | Penne rigate                       |                                                                        |                                                                  | Poireaux à la béchamel                         | Salade feuille de chêne à la vinaigrette          |                                       |
| ...                                | ...                                | ...                                                                    | ...                                                              | ...                                            | ...                                               | ...                                   |
| Fromage ou laitage                 | Fromage ou laitage                 | Fromage ou laitage                                                     | Fromage ou laitage                                               | Fromage ou laitage                             | Fromage ou laitage                                | Fromage ou laitage                    |
| Mousse aux speculoos               | Compote de poires                  | Raisin                                                                 | Fromage blanc à l'orange et caramel                              | Pot de crème au thé                            | Compote de pommes                                 | Clémentines                           |

