

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 17 novembre au dimanche 23 novembre 2025

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Cake aux olives	Coleslaw aux pommes (carotte, chou blanc)	Saucisse diot et confiture d'oignons	Betteraves à la vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Salade d'endives à la vinaigrette	Pamplemousse cocktail
...	...	...	...	...	...	...
Saute de dinde aux champignons et petits oignons	Steak haché de veau, sauce à l'échalote	Quenelles brochet sauce nantua	Boudin noir aux oignons	Filet de lieu coulis de carotte corsé au gingembre	Escalope de dinde aux baies roses	Gigot d'agneau au jus
Boullgour créole	Salade mâche à la vinaigrette	Fondue d'épinards	Purée de pommes de terre	Semoule à la brunoise de légumes	Petit pois	Carottes fraîches
Jardinière de légumes	Frites	Riz thaï parfumé	Pommes fruits sautées	...	Pommes de terre sautées	Flageolets mijotés
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Peches au sirop	Pot de crème au caramel	Coupe d'ananas frais	Flognarde aux poires parfumée à la fleur d'oranger	Salade de fruits frais	Crème catalane	Forêt noire
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Crème aux pois cassés	Potage de légumes frais	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)	Soupe à l'oignon
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au jambon, emmental, fromage frais, ail et fines herbes	Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil	Clafoutis de patate douce, poireaux et comté aop	Haut de cuisse de poulet vf roti au jus	Pâtes torsadées sauce carbonara	Gratin de chou vert et bœuf	Omelette nature
Salade iceberg à la vinaigrette	...	Salade laitue à la vinaigrette	Poêlée de légumes au bouillon de volaille (carotte haricot)	...	...	Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Semoule au lait saveur vanille	Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Crème pâtissière saveur vanille	Corbeille de fruits frais	Natillas (crème à la cannelle)	Compote de pommes	Mousse au chocolat