



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 juin au dimanche 22 juin 2025

sOgeres
seniors

Été

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Pate de campagne et cornichon	Tomate a l'echalote et au persil	Macedoine de legumes vinaigrette a la moutarde a l'ancienne	(pasteque)	Toasts au caviar d'aubergine	Concombre aux oignons rouges	Pamplemousse cocktail
...	...	...	...	...	...	...
Filet de merlu	Pilons de poulet rôtis au thym citron & fleur de sel	Andouillette grillée	Moussaka au bœuf	Beignet de calamar sauce tartare	Emince de dinde a l'estragon	Poulet rôti
Printaniere de legumes	Courgettes fraiches aux oignons	Puree aux carottes fraiches	Salade batavia à la vinaigrette	Pommes de terre sautees	Haricots blancs coco a l'echalion	Macaronis
Pomme de terre a la vapeur	Riz creole	Frites	...	Salade batavia vinaigrette	Haricots plats sautes	Carottes fraiches
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Mousse au chocolat	Coupe de creme glacee a la vanille	Creme saveur cafe	Fruits de saison	Salade de fruit	Ile flottante	Tarte fine aux pêches
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage crecy	Potage de legumes	Soupe de tomates	Potage de legumes	Crème de pois casses	Potage de legumes	Potage de legumes
...	...	...	...	...	...	...
Croque-monsieur	Omelette nature	Salade de pates torsadees au poulet	Quiche aux legumes provencaux	Lasagnes aux legumes, ricotta & mozzarella	Clafoutis aux aubergine, courgettes & chevre a la sarriette	Parmentier aux pois casses et a l'effiloche de porc
Salade verte	Haricots verts	...	Salade batavia à la vinaigrette	...	Salade iceberg à la vinaigrette	...
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de fruits	Compote de pommes et abricot allégée en sucre	Assiette de fruits de saison	Riz au lait saveur vanille	Pot de crème au coulis de griottes	Compote de fruits allégée en sucre	Fruit de saison

