

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026

sOgeres
seniors

Hiver

lundi 16 février	mardi 17 février	mercredi 18	jeudi 19 février	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
Déjeuner ☀️ Repas Chinois	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade chinoise (carottes, crevettes, haricots mungo, cacahuètes) ...	Chou fleur au vinaigre de cidre ...	Coleslaw ...	Céleri rave râpé à la ciboulette ...	Salade de haricots vert ...	Salade d'endives à la vinaigrette ...	Assiette de charcuterie ...
Emincé de porc au caramel			Moules marinière	Filet de colin d'alaska	Aiguillettes de poulet	Pot au feu
Riz thaï parfumé	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Cotriade bretonne	Frites	Epinard à la crème	Brocolis	
Carotte, céleri & champignon ...	...	...	...	Riz créole ...	Flageolets mijotés ...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Perle du Japon au lait de coco, mangue et zestes de citron vert Goûter	Gauffres à la chantilly et sa sauce chocolat Goûter	Quartiers de poires pochées aux épices Goûter	Salade de fruits Goûter	Mousse citron Goûter	Duo de pomme et banane Goûter	Flan pâtissier Goûter
Sablé de retz	Beignet fourré au pommes	Pain perdu	Bavarois à la mangue	Barre bretonne	Moelleux praliné	Cake à la noix de coco
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Crème Dubarry ...	Potage aux carottes ...	Crème de champignons ...	Potage parisien ...	Soupe à l'oignon ...	Potage aux pois cassés ...	Bouillon du pot au feu ...
Omelettes aux herbes	Jambon	Quiche au potiron et à la mimolette	Chipolatas	Tortilla aux pommes de terre	Galette de sarrasin aux champignons & fromage de chèvre	Raviolis gratiné
Gratin de blettes ...	Purée de pomme de terre ...	Salade batavia à la vinaigrette ...	Purée de céleri ...	Salade feuille de chêne à la vinaigrette ...	Salade iceberg à la vinaigrette ...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Salade de fruits	Crème pâtissière saveur vanille	Riz au lait	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Ananas

