



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 12 janvier au dimanche 18 janvier 2026

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>Bretagne</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade de lentilles vertes à l'échalote	Coleslaw (carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Cake aux lardons et au rebblechon	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de pâtes farfalles aux champignons	Salade d'endives à la vinaigrette	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote
...	...	...	...	...	...	...
Cassolette de moules à la marinière	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf	Crozets aux poireaux, champignons et butternut, au fromage à tartiflette	Tartiflette	Filet de colin d'alaska, poireau rôti, bacon, crème à l'ail & épinard	Aiguillettes de poulet	Pot au feu
Céleri rave frais persillé			Salade feuille de chêne		Brocolis	
Riz safrané					Pommes de terre rôties	
...	...	...	...	...	...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Pot de crème au chocolat	Quartiers de poires pochées aux épices	Tarte aux myrtilles	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Mousse végétale à l'ananas et citron vert, noix de coco râpée	Duo de pomme et banane	Flan pâtissier
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Crème Dubarry	Potage de légumes frais	Crème de pommes de terre aux champignons	Soupe à l'oignon	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Bouillon du pot au feu
...	...	...	...	...	...	...
Jambon	Farçous aveyronnais (petite galette aux blettes et lardons)	Galette de sarrasin aux champignons & fromage de chèvre	Gratin de pâtes torsadées au brocoli, cheddar et mozzarella	Chipolatas	Tortilla de blé aux lentilles, potiron, paprika et mozzarella	Quiche au potiron et à la mimolette
Purée de pomme de terre	Haricots verts	Salade batavia à la vinaigrette	Galette de sarrasin aux champignons & fromage de chèvre	Purée de céleri et pommes de terre		Salade iceberg à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Crème pâtissière saveur vanille	Riz au lait	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges fraîches	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Ananas frais

