



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 11 août au dimanche 17 août 2025

sOgeres
seniors

Eté

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betterave à la ciboulette	Concombre vinaigrette	Salade de tomates	Salade de haricots verts à l'échalote	Cervelas à l'échalote	Carottes râpées au persil	Melon charentais
...	...	...	...	...	...	...
Escalope de dinde sauce au paprika	Filet de colin d'alaska sauce citron	Boudin blanc, sauce porto	Cuisse de poulet rôti sauce diable	Aioli de lieu noir	Sauté de porc caramélisé	Magret de canard
Riz pilaf au bouillon de volaille	Courgettes fraîches aux oignons	Frites	Gratin dauphinois		Brunoise de légumes	Tomates à la provencale
Haricots verts	semoule	Aubergine grillées	Carottes braisées		Pennes	Pommes de terre rôties
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Cake au citron	Fruits	Fromage blanc à la crème de marron	Tranche d'orange à la cannelle	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Coupe de creme glacee au rhum et raisins
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de carottes	Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe à la tomate	Potage de légumes	Potage parmentier	Crème aux pois cassés
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté à l'emmental	Raviolis gratinés	Gateau aux foie de poulet et sauce tomate	Saucisse chipolatas rôties	Salade de lentilles, champignons, épinard et fromage de brebis	Quiche aux légumes	Jambon blanc
Salade batavia à la vinaigrette		Salade batavia à la vinaigrette	Coquillettes		Salade icerberg à la vinaigrette	Macédoine a la mayonnaise
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pot de crème à la vanille	Gâteau de semoule au caramel	Salade de fruits	Pomme rôtie au four	Mousse au chocolat	Compote de pommes	Fruit de saison

