

AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 10 novembre au dimanche 16 novembre 2025

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves à la ciboulette	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Samoussa de légumes	Celerie rave remoulade	Macedoine	Chou blanc aux pommes	Tartinade au thon et echalote, toast grille
...	...	...	...	...	...	...
Parmentier aux carottes et bœuf	Emincé de porc au paprika	Curry de colin d'alaska	Sauté de porc aux épices	Filet de colin d'alaska meunière	Carbonade de boeuf	Potée auvergnate
Salade batavia à la vinaigrette	Julienne de légumes sautée		Frites	Riz aux petits légumes	Butternut frais à la béchamel	
...	Riz thaï parfumé	...	...	...	Macaronis	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Ananas roti au caramel	Gâteau au yaourt à la poire	Mousse au speculoos	Corbeille de fruits frais	Tarte au citron meringuée
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Crème aux pois cassés	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Beignet de poisson sauce tartare	Oeufs opa durs florentine	Flammekeuche	Cake au sarrasin, poireau, emmental et noix	Tortilla aux pommes de terre	Cordon bleu de dinde	Quiche aux oignons
Gratin de chou-fleur à la béchamel		Salade iceberg à la vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Salade feuille de chêne vinaigrette	Brocolis	Mâche à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Corbeille de fruits frais	Fromage blanc saveur vanille	Corbeille de fruits frais	Compote de poires allégée en sucre	Coupe d'orange à la cannelle	Crème au caramel	Raisin