AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 09 novembre au dimanche 15 novembre 2026

sOgeres seniors

Automne

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Déjeuner	Betteraves à la vinaigrette ... Emincé de porc au paprika Petits pois aux oignons Polenta crémeuse ... Fromage ou laitage Fruits de saison	Carotte rapée à la coriandre ... Rôti de dinde sauce marchand de vin Haricot verts à l'ail Frites ... Fromage ou laitage Compote de pommes bananes	TOUS AU RESTAURANT Feuille de chêne au radis rouge, épinard & croûton sauce au Viandox ... Estouffade de boeuf façon carbonade Pomme vapeur ... Fromage ou laitage Tarte au sucre roux	Chou blanc aux raisins secs ... Parmentier aux pois cassés, lentilles verte et boeuf Salade de batavia à la vinaigrette ... Fromage ou laitage Crumble aux pommes	Mousseline de betterave au fromage blanc ... Filet de colin d'Alaska meunière Riz créole Fondue de poireaux au curry ... Fromage ou laitage Crème renversée à la coco	Salade de haricots verts, gésiers, lardons & oignons rouges ... Cuisse de poulet VF à l'angevine (champignon, crème) Butternut frais à la béchamel ... Fromage ou laitage Fruits de saison	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés ... Potée auvergnate ... Fromage ou laitage Tarte Tatin
Dîner	Potage parisien ... Œufs durs à la florentine ... Fromage ou laitage Fromage blanc à la crème de marrons	Potage de butternut ... Acra de poisson blanc sauce chien Poireaux frais à la béchamel ... Fromage ou laitage Crème dessert à la vanille	Velouté à l'oseille ... Endives au jambon Salade feuille de chene à la vinaigrette ... Fromage ou laitage Fruits de saison	Soupe de légumes frais ... Pomme de terre farcie aux champignons et mozzarella ... Fromage ou laitage Compote de poires	Crème Dubarry ... Tortilla de PDT Salade mâche à la vinaigrette ... Fromage ou laitage Coupe d'ananas au coulis de mangue	Soupe à l'oignons et au bouillon de volaille ... Macaronis à la sauce tomate au bœuf ... Fromage ou laitage Fromage blanc aux copeaux de chocolat	Potage de cresson ... Quiche au fromage au chèvre, bleu et emmental Salade salade verte à la vinaigrette ... Fromage ou laitage Fruits de saison