AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 07 septembre au dimanche 13 septembre 2026

sOgeres seniors

Eté

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner** Normandie	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Feuille de brick à l'andouille	Tomate à la mozzarella et au basilic	Duo de melon	Concombre au yaourt et à l'aneth	Tartine aux poivrons rotis
...	...	...	...	...	...	...
Sauté de poulet basquaise	Boulette de bœuf sauce tomate	Limande sauce camembert	Flageolets et carottes à l'effiloché de porc	Waterzoï de poissons (filet de colin d'Alaska, filet de saumon, moule)	Risettis safranés au poulet, pignons, fromage italien & basilic	Gigot d'agneau
Semoule	Frites	Pommes vapeur				Gratin dauphinois
Piperade		Haricots verts			Courgettes sautées	Poêlée de champignons aux oignons
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pastèque	Glace vanille et fraise	Poire chocolat	Cake aux pêches	Assiette de fruits frais de saison	Crème saveur café	Tarte fine aux pommes et sa boule de glaçe vanille
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
Potage de légumes frais (courgette, carotte, pomme de terre)	Soupe à l'oignon et au bouillon de volaille	Bouillon de légumes aux vermicelles	Potage de légumes frais (courgette, carotte, pomme de terre)	Crème de pommes de terre aux carottes & oignons	Potage Parisien	Soupe à l'oignon
...	...	...	...	...	...	...
Quiche tomate oignon épinard, parfumée aux deux moutardes	Lasagnes aux légumes, ricotta & mozzarella (courgette, aubergine ...)	Feuilleté au fromage de chèvre et oignons caramélisés	Salade piémontaise	Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons	Cake aux courgettes, tomates, lardons et emmental	Omelette à la ciboulette
Salade iceberg		Salade feuille de chêne		Haricots verts	Salade batavia	Tomates fraiches rôties aux herbes de provence
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Gâteau de riz au caramel	Pomme rôtie à la confiture d'abricots	Crème pâtissière saveur vanille	Coupe de pastèque	Fromage blanc fruits rouge	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Assiette de fruits frais de saison