



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 07 juillet au dimanche 13 juillet 2025

sOgeres  
seniors

Eté

| Lundi 7                            | Mardi 8                              | Mercredi 9                                | Jeudi 10                              | Vendredi 11                                                    | Samedi 12                          | Dimanche 13                              |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Déjeuner</b>                    | <b>Déjeuner</b>                      | <b>Déjeuner</b>                           | <b>Déjeuner</b>                       | <b>Déjeuner</b>                                                | <b>Déjeuner</b>                    | <b>Déjeuner</b>                          |
| Betterave à la ciboulette          | Concombre vinaigrette                | Salade de fèves                           | Salade de haricots verts à l'échalote | Cervelas à l'échalote                                          | Carottes râpées au persil          | Melon charentais                         |
| ...                                | ...                                  | ...                                       | ...                                   | ...                                                            | ...                                | ...                                      |
| Escalope de dinde sauce au paprika | Filet de colin d'alaska sauce citron | Boudin blanc, sauce porto                 | Cuisse de poulet rôti sauce diable    | Aioli de morue                                                 | Sauté de porc caramélisé           | Magret de canard                         |
| Riz pilaf au bouillon de volaille  | courgettes fraîches aux oignons      | Frites                                    | Gratin dauphinois                     |                                                                | Brunoise de légumes                | Tomates à la provencale                  |
| Haricots verts                     | semoule                              | Aubergine grillées                        | Carottes braisées                     |                                                                | Pennes                             | Pommes de terre rôties                   |
| ...                                | ...                                  | ...                                       | ...                                   | ...                                                            | ...                                | ...                                      |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage   | Assortiment de fromages et laitage        | Assortiment de fromages et laitage    | Assortiment de fromages et laitage                             | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage       |
| clafoutis à l'abricot              | coupe de glace à la vanille          | Fromage blanc à la crème de marron        | tranche d'orange à la cannelle        | Salade de fruits                                               | Gâteau au citron                   | Coupe de creme glacee au rhum et raisins |
| <b>Dîner</b>                       | <b>Dîner</b>                         | <b>Dîner</b>                              | <b>Dîner</b>                          | <b>Dîner</b>                                                   | <b>Dîner</b>                       | <b>Dîner</b>                             |
| Potage de carottes                 | Potage de légumes                    | Potage de légumes                         | Soupe à la tomate                     | Potage de légumes                                              | Potage parmentier                  | Crème aux pois cassés                    |
| ...                                | ...                                  | ...                                       | ...                                   | ...                                                            | ...                                | ...                                      |
| Feuilleté à l'emmental             | Raviolis gratinés                    | Gateau aux foie de poulet et sauce tomate | Saucisse chipolatas rôties            | Salade de lentilles, champignons, épinard et fromage de brebis | Quiche aux légumes                 | Jambon blanc                             |
| Salade batavia à la vinaigrette    |                                      | Salade batavia à la vinaigrette           | Coquillettes                          |                                                                | Salade icerberg à la vinaigrette   | Macédoine a la mayonnaise                |
| ...                                | ...                                  | ...                                       | ...                                   | ...                                                            | ...                                | ...                                      |
| Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage   | Assortiment de fromages et laitage        | Assortiment de fromages et laitage    | Assortiment de fromages et laitage                             | Assortiment de fromages et laitage | Assortiment de fromages et laitage       |
| Compote de fruits allégée en sucre | Riz au lait saveur vanille           | Salade de fruits                          | Pomme rôtie au four                   | Mousse au chocolat                                             | Compote de pommes                  | Fruit de saison                          |

