



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 01 décembre au dimanche 07 décembre 2025

sOgeres
seniors

Automne

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Betterave a la vinaigrette	Coleslaw	Œufs durs mayonnaise	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de pâtes farfalles aux champignons	Salade d'endives à la Fourme d'Ambert, raisins secs et vinaigrette	Terrine de saumon
...	...	...	...	...	...	...
Cassiolette de moules à la marinière	Couscous au poulet vf, merguez et boulette au boeuf vbf	Filet de colin d'alaska	Fricassée de porc aux pruneaux	Filet de colin d'alaska, poireaux rôtis, crème d'ail et épinard	Aiguillettes de poulet, sauce crème Munster	Rôti de veau vvf au jus
Fondue de poireaux frais		Pommes de terre vapeur	Polenta rôtie au four		Gratin de blettes fraîches à la béchamel	Carottes fraîches
Riz creole au curcuma			Haricots beurre		Pommes de terre sautées	Tagliatelles
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Pot de crème au chocolat	Compote de poires allégée en sucre	Mousse au chocolat	Riz au lait au caramel	Pot de crème aux épices	Baba au rhum	Chou garni de crème pâtissière à la clémentine
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes frais	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Parmentier au boudin noir	Omelette viroflay	Croque-monsieur	Gratin de butternut et béchamel	Cordon bleu de dinde	Tortillas aux lentilles, potiron, paprika et mozzarella	Quiche aux poireaux
	Haricots verts	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade batavia à la vinaigrette	Purée de pommes de terre et patate douce		Salade laitue à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages	Fromages ou laitages
Corbeille de fruits frais	Crème pâtissière saveur vanille	Corbeille de fruits frais	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges fraîches	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Corbeille de fruits frais