



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 22 décembre au dimanche 28 décembre 2025

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ <u>Auvergne-Rhône-Alpes</u>	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves vinaigrette	Chou blanc au raisins secs	Assiette de charcuterie	Saumon fumé	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Céleri rave sauce rémoulade	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés
...	...	...	...	...	...	...
Petits salé aux lentilles	Hachis parmentier de boeuf	Quenelles lyonnaises sauce aurore	Roti de dinde farci aux marrons, jus de volaille aux oignons	Filet de colin d'alaska meunière	Aiguillettes de poulet	Rôti de porc
Carottes	Salade batavia	Riz	Pommes rösti aux oignons	Blé aux petits légumes	Poêlée de legumes au bouillon de volaille (haricot vert, carottes, champignons)	Chou braisé
...	...	...	Mélange de légumes festifs	...	Macaronis	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	Pomme rôtie au four	Flognarde aux poires parfumée à la fleur d'oranger	Buche au chocolat orange et grand marnier	Crème renversée à la noix de coco	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Tarte au citron meringuée
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Crème de pommes de terre aux champignons	Velouté de butternut	Soupe à l'ail, bouillon de volaille et ses croûtons	Potage de légumes frais	Crème aux pois cassés	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)
...	...	...	...	...	...	...
Filet de hoki sauce beurre citronnée	Œufs durs à la florentine	Boudin blanc jus au cèpes	Flammenkuche	Tortilla aux pommes de terre	Jambonneau nature	Quiche aux oignons
Gratin de chou-fleur à la béchamel	...	Ecrasé de pomme de terre et ses pommes caramélisées	Salade verte	Salade mâche à la vinaigrette	Potiron à la bechamel	Salade laitue à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Ananas	Crème diplomate aux dattes et nougatine au sésame	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Compote de pommes	Coupe d'orange à la cannelle	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Banane

