

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

sOgeres

lundi 10 mars 2025

mardi 11 mars 2025

mercredi 12 mars 2025

jeudi 13 mars 2025

vendredi 14 mars 2025

samedi 15 mars 2025

dimanche 16 mars 2025

## DEJEUNER

|                                                                     |                                           |                                    |                                             |                                 |                                                |                                               |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| SALADE DE LEGUMES SECS A LA MENTHE (LENTILLE VERTE, POIS CASSE ...) | SALADE MELEE AUX OIGNONS, SAUCE AU YAOURT | BETTERAVE AU VINAIGRE DE FRAMBOISE | DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE A LA VINAIGRETTE | HARICOT VERT A L'ECHALOTE       | CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AUX DEUX MOUTARDES | TARTINADE AU THON ET ECHALOTE, TOASTS GRILLES |
| CARBONNADE DE BŒUF                                                  | ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE          | BOUDIN NOIR AUX OIGNONS            | SAUTÉ DE POULET AUX CREVETTES               | SAUMONETTE A LA GRENOBLOISE     | BOULETTE DE BŒUF SAUCE TOMATE                  |                                               |
| POTIRON FRAIS ÉTUVÉ                                                 | CAROTTES FRAÎCHES GLACÉES                 | PURÉE DE POMMES DE TERRE           | JARDINIÈRE DE LÉGUMES                       | POIREAUX                        | PUREE DE POMMES DE TERRE/CHOU DE BRUXELLES     | RÔTI DE VEAU AU ROMARIN                       |
| POLENTA                                                             | COQUILLETES                               | POMMES FRUITS SAUTÉES              | BOULGOUR                                    | RIZ CRÉOLE                      |                                                |                                               |
| FROMAGES ET LAITAGES                                                | FROMAGES ET LAITAGES                      | FROMAGES ET LAITAGES               | FROMAGES ET LAITAGES                        | FROMAGES ET LAITAGES            | FROMAGES ET LAITAGES                           | FROMAGES ET LAITAGES                          |
| CAKE AU CITRON                                                      | POT DE CRÈME A LA VANILLE                 | FLOGNARDE AUX POIRES               | FRUITS                                      | PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE | ASSIETTE DE FRUITS FRAIS                       | TARTE AU CITRON MERINGUE                      |

## GOUTER

|           |                  |                            |                                |            |                 |                        |
|-----------|------------------|----------------------------|--------------------------------|------------|-----------------|------------------------|
| MADELEINE | MOELLEUX PRALINÉ | BEIGNET FOURRÉ AU CHOCOLAT | COOKIE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT | PAIN PERDU | CAKE AUX POIRES | BISCUITS SABLÉ DE RETZ |
|-----------|------------------|----------------------------|--------------------------------|------------|-----------------|------------------------|

## DINER

|                                       |                                         |                                 |                                                            |                                                     |                         |                                     |
|---------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| POTAGE DE LÉGUMES FRAIS               | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS                 | POTAGE DE LEGUMES FRAIS!        | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS                                    | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS                             | POTAGE DE LÉGUMES FRAIS | POTAGE CRECY (CAROTTES)             |
| OMELETTE AUX FINES HERBES             | BEIGNETS DE POISSON BLANC SAUCE TARTARE | CROISSANT AU JAMBON             | VAUTE DE POMMES DE TERRE (GALETTE DE POMME DE TERRE RÂPÉE) | CROQUE AU FROMAGE DE CHEVRE ET CIBOULETTE           | JAMBON                  | OEUFS BROUILLÉS AUX HERBES FRAÎCHES |
| SALADE VERTE A LA VINAIGRETTE         | CHOU-FEUR PERSILLES                     | SALADE BATAVIA À LA VINAIGRETTE | SALADE D'ENDIVES A LA VINAIGRETTE                          | SALADE MÂCHE À LA VINAIGRETTE                       | MACARONIS               | SALADE DE MÂCHE VINAIGRETTE         |
| FROMAGES ET LAITAGES                  | FROMAGES ET LAITAGES                    | FROMAGES ET LAITAGES            | FROMAGES ET LAITAGES                                       | FROMAGES ET LAITAGES                                | FROMAGES ET LAITAGES    | FROMAGES ET LAITAGES                |
| FROMAGE BLANC A LA CONFITURE DE MURES | SEMOULE AU LAIT                         | ASSIETTE DE FRUITS FRAIS        | COMPOTE DE FRUIT                                           | SALADE DE FRUITS FRAIS PARFUMÉE VANILLE ET CANNELLE | CREME CATALANE          | ASSIETTE DE FRUITS FRAIS            |